

ZDRAVÁ SEBEHODNOTA DÍTĚTE ZNAMENÁ



1.

Nedovolí,
aby s ním někdo
zacházel špatně.

2.

Vzdoruje,
když ho někdo
do něčeho tlačí.

3.

Nedůvěřuje,
když s ním někdo
manipuluje.

4.

Odmítne,
když cítí, že mu
něco škodí.

5.

Hájí se, když s ním
někdo nejedná
spravedlivě.

6.

Brání se,
když mu někdo
něco vezme.

7.

Chrání se,
když mu někdo
ubližuje.

9.

Bouří se,
když na něj
někdo křičí.

8.

Vyhledá pomoc,
když někdo dělá
něco, co se mu
nelíbí.

10.

Upozorní na sebe,
když si ho někdo
nevšímá.

ZDRAVÁ SEBEHODNOTA DÍTĚTE ZNAMENÁ



11.

Pláče, když se
něco neděje tak,
jak si přeje.

13.

Má strach,
když ho něco
ohrožuje.

12.

Zlobí se,
když mu někdo
ublíží.

14.

Ví, že si zaslouží
to nejlepší,
ale umí se
podělit.

15.

Nechce dělat to,
co mu nedává
smysl.

16.

Nechce se učit to,
co nepovažuje
za důležité.

17.

Nebojí se ptát,
říct názor,
mít nápady.

19.

Umí požádat
o pomoc a rádo
pomáhá
druhým.

20.

Umí se domluvit,
když druhý
respektuje to, co si
myslí a cítí.

18.

Je mu líto,
když prohraje,
ale umí se s tím
vyrovnat.